N°3

Baku 2015 – Mercredi 17 juin 2015

SOFIANE OUMIHA

EN ROUTE VERS RIO 2016

EN DIRECT DES
JEUX EUROPEENS
BAKU AZERBAIDJAN

Tous les soirs, nos pitchounes seront en lien avec Sofiane OUMIHA et l'encadrement du Boxing Toulouse Bagatelle afin de vous faire vivre sur notre site les dernières news de « Sosso » et suivre la compétition au fil de ses combats….jusqu'à la médaille d'or!

Sofiane a commencé la boxe très jeune, enchainant victoires sur victoires. Il est un des rares boxeurs à avoir remporté le titre national dans toutes les catégories d'âges, numéro 1 français de sa catégorie. Avant son entrée samedi dans la compétition, nous avons voulu faire un petit retour en arrière sur ses débuts.

A quel âge as-tu commencé la boxe, et qu'est-ce qui t'as donné envie de faire ce sport ?

J'ai commencé la boxe à 7 ans mais j'ai arrêté pour faire du rugby. Ensuite je suis revenu par le biais de mes cousins. Ce n'est pas un sport comme les autres, il faut toujours se dépasser, vivre les pressions d'avant match sont inexplicables, faut le vivre pour savoir et ressentir ce que cela fait.

Tu as commencé très jeune à enchainer les victoires et les titres dans toutes les catégories d'âges. Te souviens-tu de ta toute première ceinture de champion de France ?

Je me souviens vaguement , c'était à Bourges je crois, je ne saurais pas te dire contre qui. En rentrant à la maison je me suis dit que tous les ans je devais aller chercher ce titre de champion de France pour moi et les gens qui m'entouraient c'était important. Vous savez au BTB on a soif de victoire et de titre. Donc oui, très fier de moi et à la fois soulagé car c'était ma première année.

D'où te viens ce mental de vainqueur, et ce depuis tout jeune ?

Mdrrrr , bah dans la famille on est des gagnants, on n'aime pas perdre, je pense ce mental me vient de quand j'était jeune.

J'enchaînais les victoires sans aucune défaite. Je me disais tu n'as pas le droit de perdre donc je me suis donné les moyens d'en arriver là où je suis. Et quand j'ai connu la défaite bah ça m'a plus poussé à travailler encore plus .

Interview réalisée par média-pitchounes

SON PROCHAIN COMBAT

Samedi 20 juin
8ème de finale
Contre :
P. MATSAGKOS (Gre)
Ou
L. MC CORMACK (Gbr)

Diffusé en direct sur l'équipe 21 ou sur baku2015.com

PROGRAMME DU JOUR

Matin :
musculation

Après-midi :
entrée en compétition de Soulimane - 81 et Hassan – 64

LA PHOTO DU JOUR